

CORONAVIRUS

MEDIDAS PREVENTIVAS EN EMPRESAS

TRABAJADOR

- ▶ Antes de acudir a tu trabajo, medíte la temperatura corporal. En caso de tener **más de 38 grados** comunicalo, vía telefónica, a tu responsable directo.
- ▶ En oficinas mantén la **distancia de seguridad** con compañeros y/o personas que se encuentren en el lugar de trabajo.
- ▶ Extremá las condiciones de limpieza de las herramientas y maquinaria, sobre todo si las utilizan varias personas. En oficinas, **no compartir objetos sin limpiar antes** (abrochadoras, tijeras,...).
- ▶ Evitá compartir los EPP.
- ▶ Mantén limpios los baños y las zonas comunes.
- ▶ Si detectas que convivís o has convivido con una persona que tenga confirmado que tiene contraído coronavirus o si desarrollara síntomas respiratorios propios de esta enfermedad (tos, fiebre o sensación de falta de aire), comunica este hecho vía telefónica a tu responsable directo.
- ▶ Utilizá guantes de látex o nitrilo (según alergias) para la realización de tu actividad. Utilizalos, en su caso, debajo de los guantes de protección habituales. **RECORDÁ: No te toques la cara ni con los guantes puestos.**
- ▶ Utilizá la mascarilla si dispones de ella.



CORONAVIRUS

MEDIDAS PREVENTIVAS EN EMPRESAS

EMPRESARIO

- ▶ Informá a los trabajadores de los riesgos existentes y de las **medidas preventivas**.
- ▶ Organizá el acceso al establecimiento de forma escalonada, para que no coincidan en el acceso o en los vestuarios ni a la entrada ni a la salida de los mismos más personas de las que permite la **distancia de seguridad de 1.5m**. Seguí estas instrucciones para el uso del comedor.
- ▶ Disponé de **termómetros** para la medición de la temperatura corporal.
- ▶ En la medida de lo posible, **distribuye el trabajo** de manera que los trabajadores no se concentren en espacios reducidos.
- ▶ **Si un trabajador tiene síntomas**, invitalo a que se vaya a su domicilio y que avise a los servicios sanitarios.
- ▶ Reforzá las condiciones de limpieza de los baños y zonas comunes.
- ▶ **Evitá o limitá reuniones de trabajo presenciales y fomentá el teletrabajo en aquellos puestos posibles**.

RECORDÁ



Lavate las manos con agua y jabón, entre 40 y 60 segundos, sobre todo después del contacto con secreciones respiratorias.

Tapate la boca y la nariz al toser o estornudar con pañuelos descartables o con la parte interior del codo.

En el almuerzo no compartas cubiertos, vasos, etc. No compartas botellas o bebidas con los compañeros. No saludes dando la mano, abrazos o similar.

Evitá hablar directamente de frente a tus compañeros u otros trabajadores, especialmente si la distancia es inferior a 1.5 metros.