

RECUERDE

1. Utilice siempre una escalera para subir a un lugar más alto. nunca utilice sillas con ruedas o plegables
2. No pise suelos húmedos o que sean resbaladizos. Use calzado adecuado.
3. Manipule con cuidado los enchufes y los aparatos eléctricos.
4. No deje papeles o productos inflamables cerca del fuego.
5. Mantenga un buen orden para evitar golpes contra objetos.
6. Maneje con cuidado los productos de limpieza ya que éstos tienen un riesgo químico. No los mezcle.
7. Mantenga siempre una buena postura para levantar o transportar cargas.

Plus ART es marca registrada de Productores de Frutas Argentinas Cooperativa de Seguros Limitada.



CENTRAL DE EMERGENCIAS
0800 999 1010



Juncal 1126, C1062ABL, CABA
tel: **0800 333 4177**
www.plusartseguros.com

**Prevención
de riesgos generales,
personal doméstico.**



RIESGOS DOMESTICOS

Los principales riesgos que se encuentran en el ámbito doméstico van desde golpes contra objetos (sillas, mesas), caídas o hasta la electrocución e incendio.

CONSEJOS PRÁCTICOS

Para caídas en altura

1. Use siempre una escalera o bancos escalonados.
2. No use sillas con ruedas, plegables o que tengan superficies que no soporten el peso de la persona.

Para caídas al mismo nivel

1. No pise suelos húmedos y resbaladizos o que estén con agua o grasa.
2. Use calzado adecuado que sea cómodo y que cuente con suela antideslizante para evitar resbalones.
3. No deje objetos por el suelo ni cables sueltos. Evite tropiezos (conéctelos siempre cerca)



Para evitar electrocución e incendios

1. Aleje los enchufes y aparatos eléctricos de las zonas húmedas y del agua.
2. Nunca manipule un aparato eléctrico con las manos mojadas o húmedas.
3. Antes de realizar una tarea eléctrica (como el cambio de luces) asegúrese de que no circule corriente por el circuito eléctrico. baje la térmica del tablero eléctrico.
4. Nunca toque a alguien que está electrocutándose. Corte rápido el suministro de corriente.
5. No desconecte los aparatos eléctricos tirando del cable.
6. No sobrecargue los enchufes con zapaillas eléctricas.
7. No apague un fuego producido por un aparato eléctrico con agua. Corte el suministro y apáguelo con un extintor ABC.
8. No deje el fuego encendido sin vigilar.



9. No deje sustancias inflamables o que se prendan (papeles, trapos) cerca del fuego.

Para evitar golpes contra objetos

1. Coloque los objetos pesados en el suelo o en los estantes bajos.
2. No deje armarios ni cajones abiertos en las zonas de paso.

Para manipular productos químicos

1. Lávese siempre las manos luego de utilizar un producto químico (como lavandina, amoníaco, etc.).
2. No huela los productos químicos.
3. Cierre bien los envases y déjelos en el lugar adecuado y lejos del alcance de los niños.
4. No mezcle productos químicos porque generan reacciones (vapores y gases nocivos)
5. No cambie el producto de su envase original ni retire la etiqueta, ya que esta indica su peligrosidad.
6. Utilice guantes.

Para manipular carga

1. Agáchese con la espalda recta. no curve la espalda.
2. No levante cargas pesadas por encima de los hombros.
3. No gire el cuerpo mientras sostenga carga.
4. mantenga la carga cerca del cuerpo.