

PREVENCIÓN DE RIESGOS ELÉCTRICOS

Introducción

La electricidad constituye un recurso tecnológico valioso en nuestra vida. Está presente en toda actividad que realizamos. Al utilizarla con la precaución que se requiere, evitará exponernos innecesariamente.



Las conductas inseguras realizadas en el manejo de aparatos e instalaciones eléctricas, pueden provocar diversos accidentes que en algunos casos, son causa de muerte.

Conociendo las medidas preventivas que se deben adoptar, evitaremos enfrentarnos a riesgos innecesarios.

Condiciones de trabajo seguras, procedimientos seguros de trabajo y nuestro nivel de responsabilidad personal, son la mejor forma de evitar los riesgos. Simples normas como: acostumbrarse a estar alerta, investigar algo que le resulta sospechoso (como por ejemplo, instalaciones precarias, cables sueltos, aislación dañada, etc.) o preguntar ante un procedimiento desconocido, contribuirán a evitar accidentes que pueden ser fatales.

Características específicas de la electricidad y su incidencia en el cuerpo humano

La electricidad no se ve ni se siente ya que es:

- Incolora
- Inodora
- Insípida
- Intangible
- Inaudible

El contacto accidental con el cuerpo, puede producir:

- Espasmo coronario
- Contracción de vías respiratorias
- Shock global
- Quemaduras internas y externas
- Lesiones cerebrales

TODOS ESTOS EFECTOS PUEDEN AGRAVARSE HASTA PRODUCIR LA MUERTE POR ELECTROCUCIÓN.



Plus ART es marca registrada de Productores de Frutas Argentinas Cooperativa de Seguros Limitada.



CENTRAL DE EMERGENCIAS
0800 999 1010



Juncal 1126, C1062ABL, CABA
tel: 0800 333 4177
www.plusartseguros.com

Prevención Riesgo Eléctrico



ACCIDENTES PRODUCIDOS POR ELECTRICIDAD

Son generalmente debidos a:

Contactos Directos: Contacto con partes de la instalación, habitualmente en tensión.

Contactos Indirectos: Contacto con partes o elementos metálicos que accidentalmente están puestos bajo tensión. Es una situación completamente inesperada.

Quemaduras: Producidas por la formación accidental de un arco eléctrico o chisporroteo entre dos puntos a diferente potencial.

Medidas preventivas básicas

- Cuenten con llaves térmicas y disyuntores diferenciales.
- Conecte a tierra, siempre, todos los equipos, máquinas y artefactos eléctricos laborales, industriales o domésticos.
- No manipule instrumentos o aparatos eléctricos mojados o húmedos, o cuando tenga las manos y/o pies mojados o se encuentre descalzo.
- No recargue los toma corriente conectando más de un artefacto en cada uno. No use triples ni “zapatillas”.
- Para desconectar un aparato eléctrico, tómelos desde la ficha y nunca tire del cable de alimentación.
- Corte la corriente eléctrica siempre que se deban hacer trabajos sobre la instalación, aunque solo sea cambiar una lámpara.
- No intente reparar equipos o instalaciones eléctricas en caso de desperfecto. Solicite ayuda a un técnico especializado.
- Ante instalaciones nuevas, ampliaciones y/o modificaciones, recurra a personal idóneo y/o matriculado antes de manipularlo.
- Evite los cables sueltos en el piso. Si no existe alternativa se deben cubrir con una protección tipo “media caña”.
- Jamás haga instalaciones eléctricas “provisorias”.
- Respete las señalizaciones correspondientes.
- Previo a la utilización de equipos eléctricos, lea los manuales de instrucción, informándose sobre las precauciones a adoptar para un trabajo seguro.
- Conozca la tensión a la que puede ser expuesto, aún cuando ésta sea baja, debe prevenir un choque eléctrico.

Utilización de herramientas eléctricas portátiles

Las herramientas en malas condiciones o siendo utilizadas con descuido pueden ser la causa directa de muchos accidentes eléctricos. No asuma que las herramientas aisladas son seguras para todo tipo de trabajo.

Antes de comenzar las tareas, verifique el buen estado de las mismas: su aislamiento de fábrica en el punto de agarre, verificando que no tenga rajaduras, señales de desgaste o con grietas en su aislamiento y que sean aptas para el tipo de tensión de trabajo.

Nunca intente aislar su herramienta usted mismo.

Medidas preventivas en tareas sobre instalaciones eléctricas

Jamás se debe trabajar en tableros, instalaciones o circuitos eléctricos con tensión.

Para asegurarse esta condición se debe:

- Corte efectivo de todas las posibles fuentes de tensión, aislación y bloqueo.
- Abrir todos los aparatos de corte de energía, llaves, seccionadores y bloquearlos.
- Retirar los fusibles y llevarlos consigo.
- Puesta a tierra y en corto circuito efectivo de todas las terminales, barras o cables.
- Comprobación de la efectiva ausencia de tensión en los bornes, terminales o en la línea.
- Evite trabajar solo con un circuito energizado. Es conveniente que un observador se encuentre junto a usted.
- Deje carteles de prevención en el tablero eléctrico de comando o sobre las máquinas, si se encuentra parada o efectuando algún mantenimiento.

No improvise, aún en instalaciones eléctricas menores, siempre debe prevenir accidentes, ya que pueden ser mortales.

Elementos de protección personal

Aun habiendo cumplido con todas las recomendaciones anteriores, para evitar riesgos operativos en las tareas eléctricas, deben utilizar los elementos de protección personal que se indican.



1. Casco aislante



2. Anteojos – Antiparra



3. Protector facial antiflama



4. Guantes dieléctricos.



5. Calzado aislante para tensión de riesgo

LA ELECTRICIDAD NO SE VE, NO SE OYE NI SE HUELE, PERO ES MORTAL. RESPÉTELA Y RESPETE LAS SEÑALES PREVENTIVAS.

PRIMEROS AUXILIOS EN CASO DE SHOCK ELÉCTRICO



Cuando ocurra un accidente por electricidad, deberá desconectar la corriente, accionando sobre los interruptores de la sección o en los generales.

Si no tuviera acceso a los mismos, deberá aislarse debidamente, subiéndose sobre una tabla o bien separar a la víctima por medio de una pértiga aislante o utilizando un palo o bastón de madera, asegurándose que los mismos se encuentren totalmente secos.

Tenga presente que la víctima es un conductor eléctrico, mientras a través de él continúe pasando la corriente.

Supresión de la respiración y de los latidos cardíacos, incluyendo pérdida del conocimiento, caracterizan la muerte aparente del accidentado.

Si la víctima se encuentra inconsciente pero se comprueba su respiración y tiene pulso, se tratará de un simple shock. En esta circunstancia, deberá colocar al accidentado acostado sobre un lado, vigilando su respiración y pulso, mientras aguarda la ayuda médica.

Cuando la persona pierde el conocimiento al recibir la descarga, se convierte en una **víctima en estado de emergencia**. Por lo general, la víctima presenta quemaduras, su cuerpo permanece rígido por lo que se debe realizar la técnica de primeros auxilios **M.E.S.** (Mirar si se mueve el tórax, Escuchar si entra y sale aire, Sentir en su cara si hay flujo de aire) y de ser necesario comenzar con las maniobras de Reanimación Cardio-Pulmonar, habiendo previamente solicitado ayuda para activar la emergencia.